

GUÍA

PARA UN HOME OFFICE **DE CALIDAD**



¿TRABAJAS DESDE LA COMODIDAD DE TU CASA Y ESTÁS PENSANDO EN REMODELAR TU ESPACIO DE TRABAJO?



Como es sabido, cada vez son más las empresas que implementan la modalidad de home office, y además de eso, el número de personas que deciden emprender y trabajar desde casa también está en aumento. Sin embargo, trabajar “en la comodidad del hogar” no resulta necesariamente cómodo si no se cuenta un espacio apropiado y con los elementos necesarios o de la calidad necesaria..

Un espacio de trabajo de calidad en casa no se reduce únicamente a tener una mesa y una silla en donde poder sentarse frente al computador. De hecho, ese puede ser un pensamiento peligroso desde el punto de vista de la productividad. Contar con la silla adecuada, una buena mesa y excelente decoración es lo ideal para que el desarrollo de las tareas sea el mejor. Crea un ambiente cálido y cómodo, también procura que sea adapte a tu ritmo de trabajo ya que esto es un factor principal para que realices un buen trabajo.

TEN EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA QUE TU ESPACIO DE TRABAJO EN CASA SEA DE CALIDAD



DELIMITA TU ÁREA DE TRABAJO

Es cierto que estarás en la comodidad de tu casa pero eso no significa que debas mezclar lo personal con lo laboral.

Es importante definir y delimitar ese espacio, en lo posible elige un espacio que contribuya a tu concentración, un lugar tranquilo y sin mucho ruido. Adicionalmente ten en cuenta que en el espacio puedas situar el mobiliario que necesitas, la decoración que quieres, tengas tomacorriente y sobretodo buena iluminación.



ILUMINACIÓN

Debes aprovechar al máximo la luz natural que pueda llegar a tu espacio de trabajo, las persianas son bastante útiles para graduar la luz que quieras recibir.

De no contar con una buena fuente de luz natural puedes apoyarte de lámparas, asegurate de utilizar una luz que no sea demasiado fuerte pero que ilumine lo suficiente.

tugó

DISEÑO PARA TODOS

Los muebles son los elementos más importantes para poder organizar tu espacio, cada mueble cumple una función importante, por eso es fundamental que tengas claro cuáles necesitas



LA SILLA IDEAL

Elegir la silla adecuada es primordial para que puedas trabajar de forma cómoda si afectar tu postura o salud.

Teniendo en cuenta que pasas la mayor parte de tiempo sentado es importante contar con una silla ergonómica que se adapte a las necesidades y forma de trabajo que llevas. Tu bienestar debe estar por encima de todo.



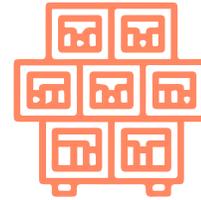
ESCRITORIO

El diseño y el tamaño del escritorio varía según las actividades que realices y el área que dispongas para este.

Es importante que cuente con el espacio suficiente para las tareas que desarrollas a diario, adicionalmente puede incluir cajones para guardar objetos y aprovechar el espacio.

tugó

DISEÑO PARA TODOS



ARCHIVADORES Y ORGANIZADORES

Estos elementos son un aliado perfecto en un home office porque además de aportar como decoración cumplen su función contribuyendo a mantener el orden y la organización de documentos y objetos.

Según tu estilo y el espacio que dispongas puedes elegir si los quieres altos, bajos, anchos o angostos, todo se trata de elegir lo que mejor le convenga a tu espacio.



PUNTO IMPORTANTE ¡DECORACIÓN!

Como ya sabemos la decoración es importante en cualquier espacio y el área de trabajo en casa no es la excepción.

Trabajar en un espacio aburrido que no te motive no dará buenos resultados, por el contrario si le das vida con objetos que representen tu estilo y te animen lograrás tener excelentes resultados. Un espejo de pared, un cuadro, plantas, son objetos que siempre aportarán serenidad y si además incluyes un tablero de tareas tendrás un espacio de trabajo de calidad y lo mejor de todo tu gusto.

Agrega en tu decoración una caneca de diseño, objetos de oficina, jarrones, lámparas y algunos detalles que la hagan única. No olvides que son las pequeñas cosas las que pueden generar grandes cambios.

Ahora bien, ya con estas recomendaciones puedes ponerte en acción para tener el espacio de trabajo que quieres y mereces.