

# GUÍA

PARA UNA ALCOBA **PERFECTA**



¿SABÍAS QUE LAS ALCOBAS SON LOS ESPACIOS  
MÁS OLVIDADOS DEL HOGAR?  
¿SABÍAS TAMBIÉN QUE ALLÍ PASAMOS  
AL MENOS UN TERCIO DEL DÍA?



Las alcobas son el espacio más olvidado dentro del hogar aun cuando es el área más personal que tenemos pues es un reflejo de quiénes somos. Por esta razón lo mejor es personalizarla, que exprese tus gustos, tus pasiones, toda tu identidad. Decórala como se merece y crea tu espacio ideal.

A veces pensamos que decorar una alcoba es muy complicado, pero debes hacer un análisis de qué te gusta y qué quieres y pon manos a la obra. Recuerda la magia de los cabezales, la versatilidad de texturas, motivos y color, los muebles, lámparas, repisas y elementos que simbolicen tu esencia.

TE DAMOS UNA GUÍA  
DE IMPRESCINDIBLES  
QUE HARÁN QUE TU  
ALCOBA FAVORITA  
SEA MÁS CÓMODA,  
ACOGEDORA  
Y PERSONAL QUE  
NUNCA



## MENOS ES MÁS

Recuerda que cuando en un mismo espacio hay muchos elementos tenemos demasiados estímulos, cuantos menos objetos tengamos mejor.

Procura utilizar solo los elementos necesarios esto relaja nuestra mente y da tranquilidad, los excesos solo generan pesadez.



## ORDEN Y ORGANIZACIÓN

Es importante siempre mantener el orden, un espacio ordenado y cuidado transmite calma y serenidad y no suficiente con el orden, también es importante tener bien organizado y distribuido.

Para mantener y encontrar todo siempre en su lugar puedes hacer uso de bibliotecas, gaveteros o carros tv.



## COLOR

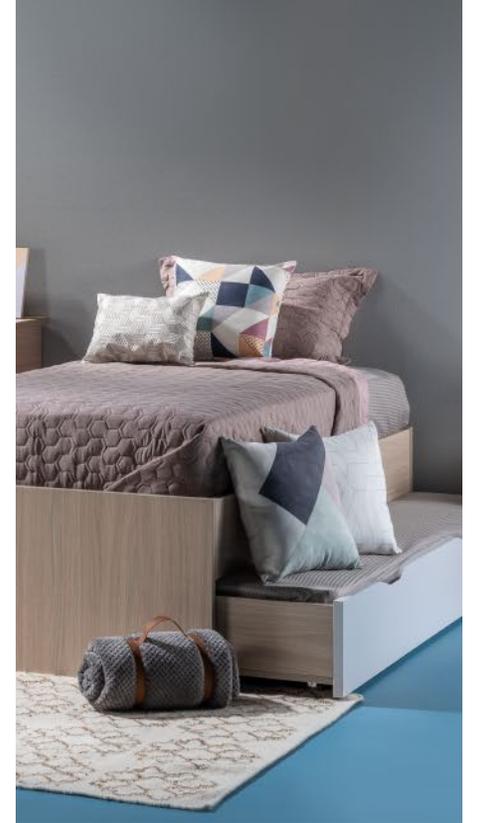
Haz que los colores pasteles y el blanco sean tus mejores aliados para paredes, estos colores son ideales para crear una atmósfera armoniosa, además permiten que la iluminación fluya de manera orgánica.



## ¿LUZ? ¿OSCURIDAD?

La luz natural es la más deseada por todos. Dependiendo de tu estilo y la decoración de la alcoba debes escoger las cortinas que van a decorar las ventanas por donde entrará la luz.

Si prefieres la oscuridad para descansar puedes optar por cortinas dobles o blackout, si prefieres que la luz entre en todo momento las cortinas pueden ser en colores claros y materiales delgados. Sin embargo si no cuentas con una fuente natural puedes optar por luz artificial de lámparas que se acoplen a la decoración que tienes e ilumine a tu gusto.



## LA CAMA IDEAL

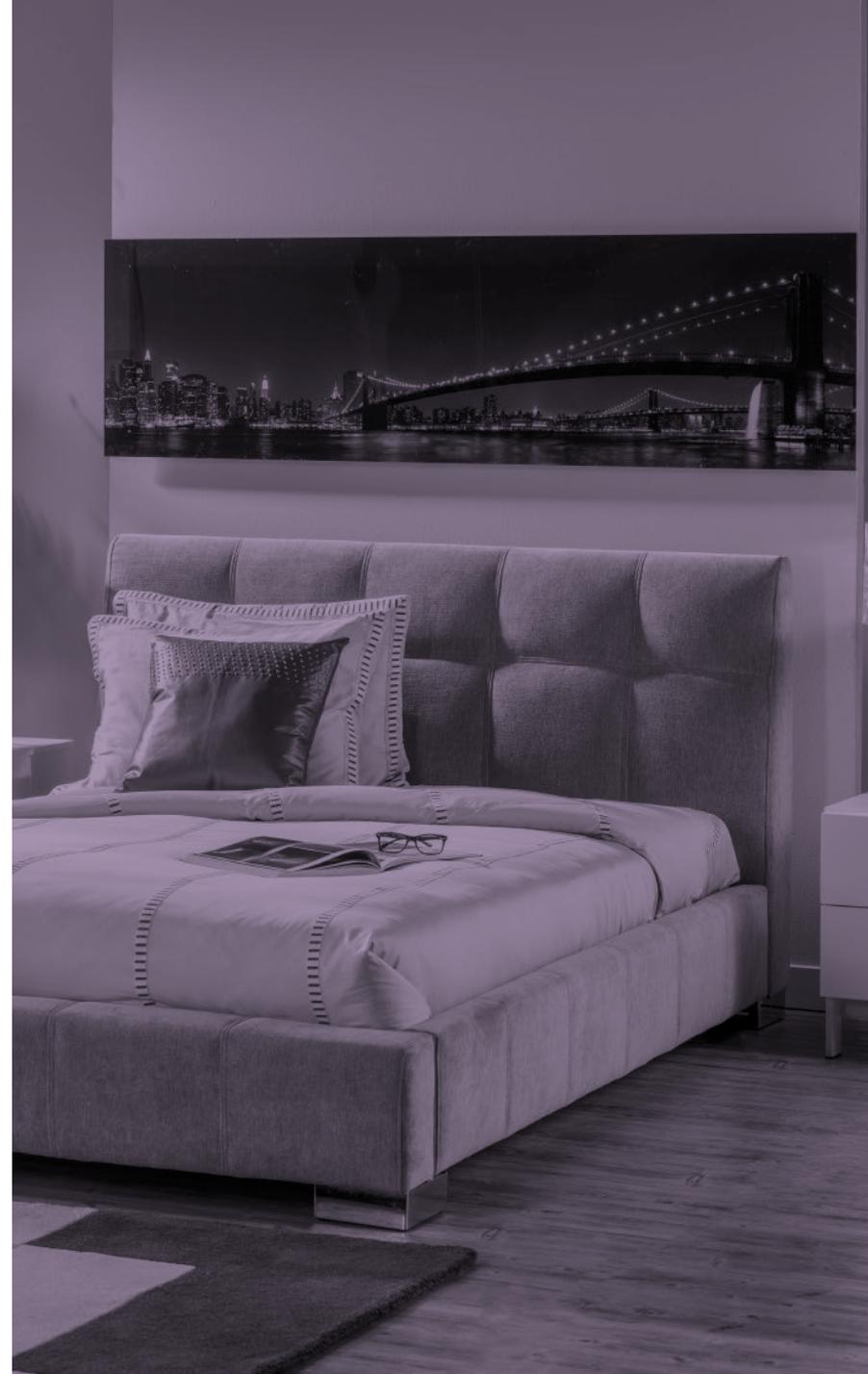
**Pasamos tanto tiempo de nuestras vidas en la cama que más vale que sea cómoda.**

Prueba siempre que el colchón y la almohada se adapten perfecto a tu cuerpo, después de todo, si no tienes descanso de calidad, será imposible apreciar una hermosa alcoba. Sabemos de por sí que la cama debe ser cómoda, pero ¿cómo escogemos el mejor diseño? pues debes identificar el espacio, tu necesidad y el estilo que más te gusta, sencilla, doble, queen, king, con cabezal, alta, de piso, hay muchas variables para escoger la mejor.

## MESITAS DE NOCHE

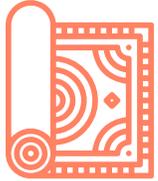
**Es cierto que las mesitas de noche acompañan muy bien la cama, pero esa no es la única razón por la cual deben incluirse.**

Su función a parte de decorar es permitir que tengas un libro, unas gafas, un vaso con agua y más objetos cerca cuando ya estás acostado. Hay cientos de diseños para ajustar a tu gusto, lo ideal es que cumplan con las dos funciones, que sean lindas y útiles, así complementarán de forma perfecta tu alcoba.



# tugó

DISEÑO PARA TODOS



## ¿ALFOMBRA? ¡MMMM!

Nada arruina más una mañana que levantarse de la cama y pisar el duro y frío piso.

Lo mejor es tener una cómoda alfombra ¿Lo ideal? Que cubra la base de la cama y sobresalga por los laterales y los pies. Otra opción es una más pequeña que puedas poner justo junto a la cama.

En cuanto a materiales, lana, algodón e incluso poliéster ¡sobre gustos no hay nada escrito!



## LA ROPA DE CAMA

La ropa de cama es muy importante y tiene que ir acorde con la decoración, cabe aclarar que no debe ser la misma todo el tiempo, las mezclas son divertidas y dan vida a los espacios.

Sábanas de algodón, poliéster, lino, cobijas pesadas, livianas, mantas, plumones, existen muchos tipos de ropa para cama y puedes usarla en capas y dar el toque final con las almohadas y cojines. La cantidad adecuada de estos varía según el tamaño de tu cama pero generalmente está entre 1 y 6.

**¡Experimenta y encuentra el estilo ideal!**



## ¡A DECORAR!

### **El toque final de tu alcoba lo da la decoración.**

Un grupo de piezas y accesorios que te gusten y te hagan sonreír, harán que te sientas muy bien todos los días. Las plantas son accesorios de decoración únicos, además de aportar frescura a la alcoba te ayudarán a descansar mejor. ¡Que no falte un espejo! son dinámicos y además de ser complementos son capaces de potenciar la luminosidad y ampliar el espacio visualmente, pero recuerda no ponerlo nunca apuntando directamente a la cama.

Ahora que ya conoces los imprescindibles, es momento de convertir tu alcoba en tu espacio favorito. Serás más feliz, descansarás mejor, estarás de buen humor y los tuyos y tu hogar lo agradecerán.