



Estrías

Stratamark y Strata Derm

Durante el embarazo, la mayoría de las mujeres presentan estrías en su piel.

Estas son lesiones pequeñas y para algunas personas desagradables debido al aumento de volumen que sufren todas las mujeres en distintos lugares su cuerpo durante el embarazo y la falta de elasticidad de la piel. Los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo también conducen a la aparición de estrías, debido a que la producción de colágeno cambia, por lo que las estrías aparecen en la etapa de regulación hormonal, como la pubertad, el embarazo y la menopausia.

Otro factor a considerar es la naturaleza misma y el tipo de piel de las personas, así como la susceptibilidad genética de todos. La piel seca y clara es más propensa a las estrías, ya que si la humedad de la misma es insuficiente, las áreas donde aparecen las estrías son: **pecho, abdomen, muslos y glúteos.**



En este sentido, es necesario utilizar cremas o geles que ayuden durante este proceso, para que una vez hayas tenido tu bebé tu piel pueda reafirmarse de la mejor manera. En Exeltis contamos con algunos productos que pueden ayudarte a eliminar las estrías y hacer que tu piel se vea increíble durante y después del embarazo:

Strataderm®

- ✓ Es el único gel de alta tecnología para tratar cicatrices antiguas y nuevas
- ✓ Es impermeable al agua
- ✓ Su composición permite la oxigenación permanente de las estrías

- ✓ Contiene siliconas que lo hace ultraligero, invisible y de rápido secado a diferencia de otros aceites y cremas tradicionales
- ✓ Contiene fibroblastos que producen colágeno de buena calidad que permiten generar un proceso de curación y cicatrización rápido



Stratamark®

- ✓ Es el único producto de tratamiento y prevención de estrías con estudios clínicos
- ✓ Se puede utilizar desde el inicio del segundo trimestre del embarazo (semana 20) hasta el tercer mes luego del parto durante nueve meses



- ✓ Su composición la hace suave y eficaz en el tratamiento de las marcas en la piel
- ✓ Es apto para todo tipo de estrías en especial las que cubren grandes superficies

Recuerda que también es importante prestar atención a la dieta y preferir alimentos que ayuden a mantener la elasticidad de la piel, evita fumar ya que el tabaco aumenta el riesgo de estrías, por lo tanto, para que la piel esté más hidratada y saludable es necesario dejarlo antes, durante y después de la concepción.



Durante el embarazo, el aumento de peso es inevitable, en el transcurso de estos 9 meses, tu peso no debe exceder los 8-12 kg y no olvides hacer ejercicio físico, puedes hacer ejercicios ligeros (con consentimiento médico), para ayudarte a controlar tu peso y ejercitar los músculos y así proporcionar un buen soporte de la piel.

Fuentes:

<https://www.serpadres.es/embarazo/ejercicios-belleza-embarazo/articulo/10-trucos-para-prevenir-las-estrias-en-el-embarazo>
<https://www.exeltis.co/stratamark/>
<https://www.exeltis.co/strataderm/>